Syfydrin

Pellter: 36km | Amser: 3 – 5 awr | Dringo: 750m

Dosbarth y Llwybr	Du/Caled ◆
Yn addas i	Beicwyr mynydd hynod brofiadol sy'n gyfarwydd â llwybrau sy'n gorfforol heriol. Beiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Mwy serth a chaled. Trac sengl gan fwyaf gyda rhannau technegol. Byddwch yn barod am lawer o arwynebau amrywiol sy'n cynnig sialens ac anhawster parhaus. Gall gynnwys unrhyw lwybr defnyddiol yn ogystal â darnau o fryniau agored digysgod.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Disgwyliwch ddod ar draws nodweddion llwybr technegol a graddiannau helaeth, caled, na ellir eu hosgoi. Fe fydd adrannau'n heriol ac amrywiol. Yn ogystal gellir cael adrannau 'gwaeredol'.
Lefel ffitrwydd awgrymedig	Addas ar gyfer pobl egnïol iawn sy'n gyfarwydd â gweithio'n galed am gyfnodau maith.

Syfydrin

Distance: 36km | Time: 3 – 5 hours | Climb: 750m

Bike Trail Grade	Black/Severe ◆
Suitable for	Expert mountain bike users, used to physically demanding routes. Quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types	Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types with a greater challenge and continuous difficulty. Can include any useable trail and may include exposed open hill sections.
Gradients & technical trail features (TTFs)	Expect large, committing and unavoidable TTF's. Sections will be challenging and variable. May also have 'downhill'-style sections.
Suggested fitness level	Suitable for very active people used to prolonged effort.

Mae coedwigoedd Cyfoeth Naturiol Cymru wedi'u hardystio'n unol â rheolau'r Forest Stewardship Council®

Natural Resources Wales forests have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®

FSC www.fsc.org FSC® C115912
Arwydd o goedwigaeth gyfrifol
The mark of responsible forestry

Argraffwyd ar bapur wedi'i ailgylchu 100%
Printed on 100% recycled paper

Noddir gan Lywodraeth Cymru
Sponsored by Welsh Government

NATU057 03/2020

Cyfoeth Naturiol Cymru
Natural Resources Wales

Coedwig
Bwlch Nant yr Arian
Forest

Llwybr Beicio Mynydd
Syfydrin
Mountain Bike Trail

Mae *Llwybr Syfydrin* yn cynnwys *Llwybr Summit* yn ei gyfanrwydd, gyda'i drac sengl rhagorol sy'n llifo ac yn llawn disgyniadau, ac yn eich arwain i'r bryniau agored uchel gyda golygfeydd godidog.

Mae'n reid hir a heriol drwy gefn gwlad agored ac anghysbell, felly ewch â chyfarpar addas a pharatowch ar gyfer unrhyw ddigwyddiad - digon i'w fwyta a'i yfed, eitemau sbâr, offer a dillad. Gofalwch fod rhywun yn gwybod lle'r ydych chi'n mynd a phryd i'ch disgwyl yn ôl. Mae'n fwy diogel mynd gydag eraill.

Mae llawer o'r llwybr ar drac dwbl technegol a ddefnyddir gan gerbydau 4x4, beiciau modur, marchogion a cherddwyr. Defnyddir rhywfaint ohono fel llwybr marchogaeth wedi'i arwyddo. Reidiwch yn ofalus, gan ystyried defnyddwyr eraill. Gadewch gatiau fel y cawsoch hyd iddynt.

The *Syfydrin Trail* takes in all of the *Summit Trail* with its fantastic swooping, flowing singletrack, and adds to it by leading you out onto the high open hills with stunning views.

It is a long and challenging ride in exposed and remote countryside, so go equipped for any eventuality, including plenty to eat and drink, spares, tools and clothing. Make sure someone knows where you are going and when you expect to be back. It is safer riding with others.

Much of the route is on technical doubletrack, which is used by 4x4s, motorbikes, horse riders and walkers. Some of it is used as a waymarked horse riding route. Please ride with due care and consideration of other users. Please leave gates as you find them.

cyfoethnaturiol.cymru
naturalresources.wales

Cymru Wales

Syfydrin

mbwales.com

Trac sengl
Singletrack

Trac dwbl
Doubletrack

Llwybr Syfydrin
Syfydrin Trail

Ffordd gyhoeddus
Public road

Ffordd goedwig
Forest road

Cyfeirbost wedi ei rifo
Numbered waymarker

Caffi
Café

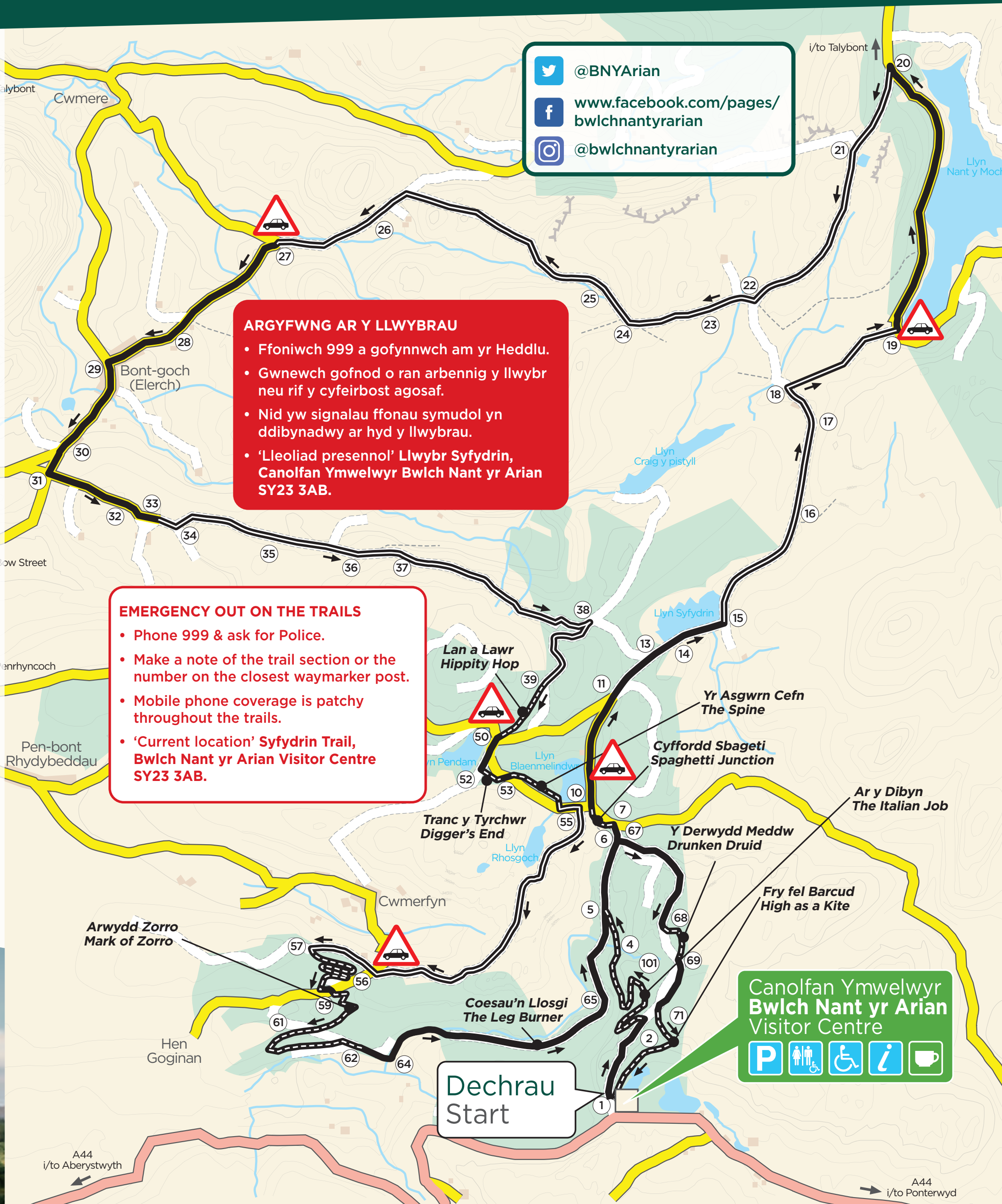
Cyfleusterau hygyrch
Accessible facilities

Parcio
Parking

Gwybodaeth
Information

Toiledau hygyrch
Accessible toilets

Ffordd gyhoeddus
Public road



@BNYArian
www.facebook.com/pages/bwlchnantyrarian
@bwlchnantyrarian

ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnewch gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif y cyfeirbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' **Llwybr Syfydrin, Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian SY23 3AB.**

EMERGENCY OUT ON THE TRAILS

- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' **Syfydrin Trail, Bwlch Nant yr Arian Visitor Centre SY23 3AB.**

Atgynhyrchwyd â chaniatâd yr Arolwg Ordnans ar ran Llyfrfa ei Mawrhydi. © Hawlfraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2020. Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741.

Reproduced by Permission of Ordnance Survey on behalf of HMSO. © Crown copyright and database right 2020. Ordnance Survey Licence number 100019741.

PROFFIL Y LLWYBR | ROUTE PROFILE