

Llwybr Cyflym Coch

Gradd.....Coch/Anodd
Amser1.5-3 awr

Pellter12.6km
Dringo.....270m

Dosbarth y Llwybr	Coch/Anodd ▲
Yn addas i	Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.
Mathau o lwybrau ac arwyneb	Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.
Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr	Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.
Lefel ffitrwydd awgrymiedig	Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

Cyflym Coch Trail

Grade..... Red/Difficult
Time..... 1.5-3 hours

Distance.....12.6km
Climb270m

Bike Trail Grade	Red/Difficult ▲
Suitable for	Proficient mountain bikers with good offroad riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.
Trail & surface types	Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.
Gradients & technical trail features (TTFs)	A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.
Suggested fitness level	Higher level of fitness and stamina.

Llwybr Beicio Mynydd Cyflym Coch Mountain Bike Trail



**Wedi meistrolï'r
MinorTaur? Am fentro
i radd uwch? Dyma'r
llwybr i chi!**

Mae Cyflym Coch yn cynnwys rhai o'r **llwybrau cyflym gorau** yng Nghoed y Brenin, gyda dringfeydd eithaf byr. **Byddwch wrth eich bodd** gyda darnau fel **Dream Time** ac Uncle Fester!

**Mastered the MinorTaur?
Want to move up to the
next grade? Then this is
the trail for you.**











Cyflym Coch strings together some of the **best fast flowing** sections in Coed y Brenin, with relatively short climbs. With sections like **Dream Time** and Uncle Fester it's a **real blast!**



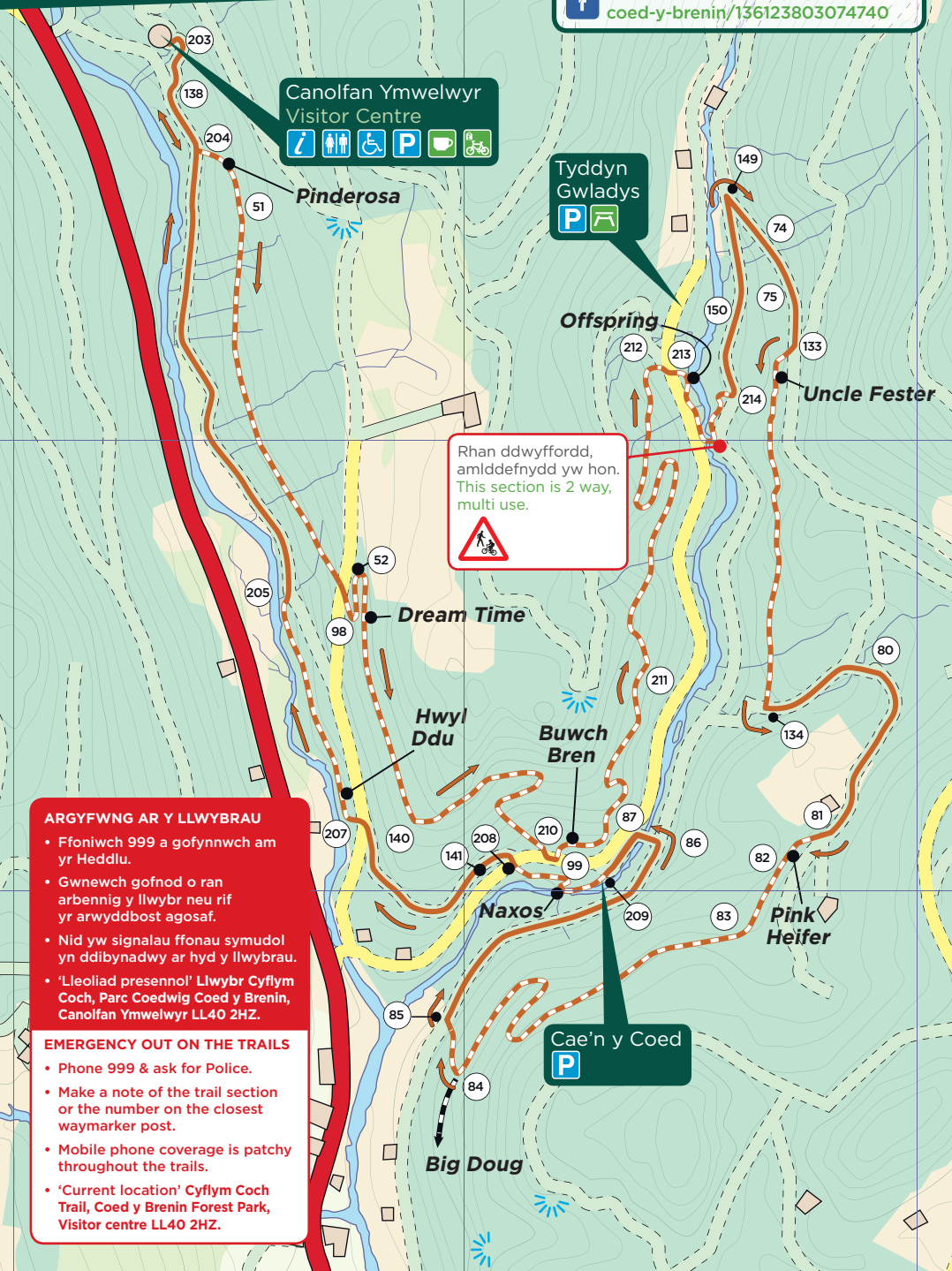
Cyflym Coch

 Dilynwch@MTBRanger ar Twitter
 Follow the @MTBRanger on Twitter
 www.facebook.com/pages/coed-y-brenin/136123803074740



-  Llwybr Cyflym Coch
Cyflym Coch trail
-  Trac sengl
Singletrack
-  Ffordd coedwig
Forest road
-  Ffordd cyhoeddus
Public road
-  203 Postyn lleoliad
Waymarker
-  Parcio
Parking
-  Gwybodaeth
Information
-  Toiledau
Toilets
-  Mynediad hawdd
Easy access
-  Caffi
Café
-  Siôp feics
Bike shop

© Hawlfraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2016.
 Cedyr pob hawl, Rhif Trwydded yr Arolwg Ordnans 100019741
 © Crown copyright and database right 2016.
 Ordnance Survey Licence number 100019741



ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnechw gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif yr arwyddbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' Llwybr Cyflym Coch, Parc Coedwig Coed y Brenin, Canolfan Ymwelwyr LL40 2HZ.

EMERGENCY OUT ON THE TRAILS

- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' Cyflym Coch Trail, Coed y Brenin Forest Park, Visitor centre LL40 2HZ.