



# Melindwr

<b>DOLEN 1</b>	Pellter: 1.85km   Amser: ¼ – ½ awr Dringo: 75m   Graddiant Mwyaf: 10%
<b>DOLEN 1 &amp; 2</b>	Pellter: 5km   Amser: ½ – 1 awr Dringo: 110m   Graddiant Mwyaf: 12%
<b>Dosbarth y Llwybr</b>	Glas/Cymedrol 
<b>Yn addas i</b>	Beicwyr/beicwyr mynydd canolradd gyda sgilau beicio oddi ar y ffordd sylfaenol. Beiciau mynydd neu feiciau hybrid.
<b>Mathau o lwybrau ac arwyneb</b>	Fel y 'Gwyrdd' gyda thrac sengl wedi ei adeiladu'n arbennig. Gall arwyneb gynnwys rhwystrau bychan fel gwreiddiau a chraig.
<b>Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr</b>	Mae'r rhan fwyaf o raddiannau'n gymedrol ond gall fod yna adrannau serth byr. Cynnwys nodweddion llwybr technegol a graddiannau bach.
<b>Lefel ffitrwydd awgrymedig</b>	Gall safon dda o ffitrwydd fod o gymorth.

# Melindwr

<b>LOOP 1</b>	Distance: 1.85km   Time: ¼ – ½ hour Climb: 75m   Max Gradient: 10%
<b>LOOP 1 &amp; 2</b>	Distance: 5km   Time: ½ – 1 hour Climb: 110m   Max Gradient: 12%
<b>Bike Trail Grade</b>	Blue/Moderate 
<b>Suitable for</b>	Intermediate cyclist/mountain bikers with basic off-road riding skills. Mountain bikes or hybrids.
<b>Trail &amp; surface types</b>	As "Green" plus specially constructed singletrack. Trail surface may include small obstacles of roots and rock.
<b>Gradients &amp; technical trail features (TTFs)</b>	Most gradients are moderate but may include short steep sections. Includes small TTFs.
<b>Suggested fitness level</b>	A good standard of fitness can help.



Arwydd o goedwigaeth gyfrifol  
The mark of responsible forestry

Mae coedwigoedd Cyfoeth Naturiol Cymru wedi'u hardystio'n unol â rheolau'r Forest Stewardship Council®

Natural Resources Wales forests have been certified in accordance with the rules of the Forest Stewardship Council®

Argraffwyd ar bapur wedi'i ailgylchu 100%  
Printed on 100% recycled paper



Noddir gan  
**Lywodraeth Cymru**  
Sponsored by  
**Welsh Government**

**Cyfoeth  
Naturiol  
Cymru  
Natural  
Resources  
Wales**

Coedwig  
**Bwlch Nant yr Arian**  
Forest

## Llwybr Beicio Mynydd **Melindwr** Mountain Bike Trail



Mae *Llwybr Melindwr* mewn dau gylch. Mae'r cylch cyntaf yn llai na 2km ac yn cynnwys un rhan lle byddwch yn dringo ffordd goedwig; mainc â golygfa wych; ac un disgyniad troellog cyffrous â llawer o ysgafellau, ar y ffordd yn ôl i'r ganolfan ymwelwyr.

Mae beicio'r ddau gylch yn 5km. Mae cylch 2 yn mynd â chi i fyny rhan gychwynnol yr 'Ar y Dibyn' cyn dod i lawr yr 'Hanner Pibell'. Cymerwch ofal ar y rhan ddwyffordd nesaf a ddefnyddir gan eraill hefyd, cyn dringo o amgylch y 'Y Trwyn' i weld golygfa wych o'r môr yn y pellter. Cymerwch seibiant ar y fainc cyn y disgyniad hir a throellog sydd â rholeri ac ysgafellau difyr. Mae'r ffordd goedwig y byddwch yn ei dringo i ddod yn ôl yn cynnwys un rhan ag esgyniad o 12%, ond y disgyniad terfynol cyffrous fydd eich gwobr. Dyluniwyd y llwybr hwn i fod yn un 'cynyddol' ar gyfer beicwyr sy'n gymwys ar lwybrau gradd glas, fel y gallant wella'u sgiliau cyn symud ymlaen i'r radd nesaf.

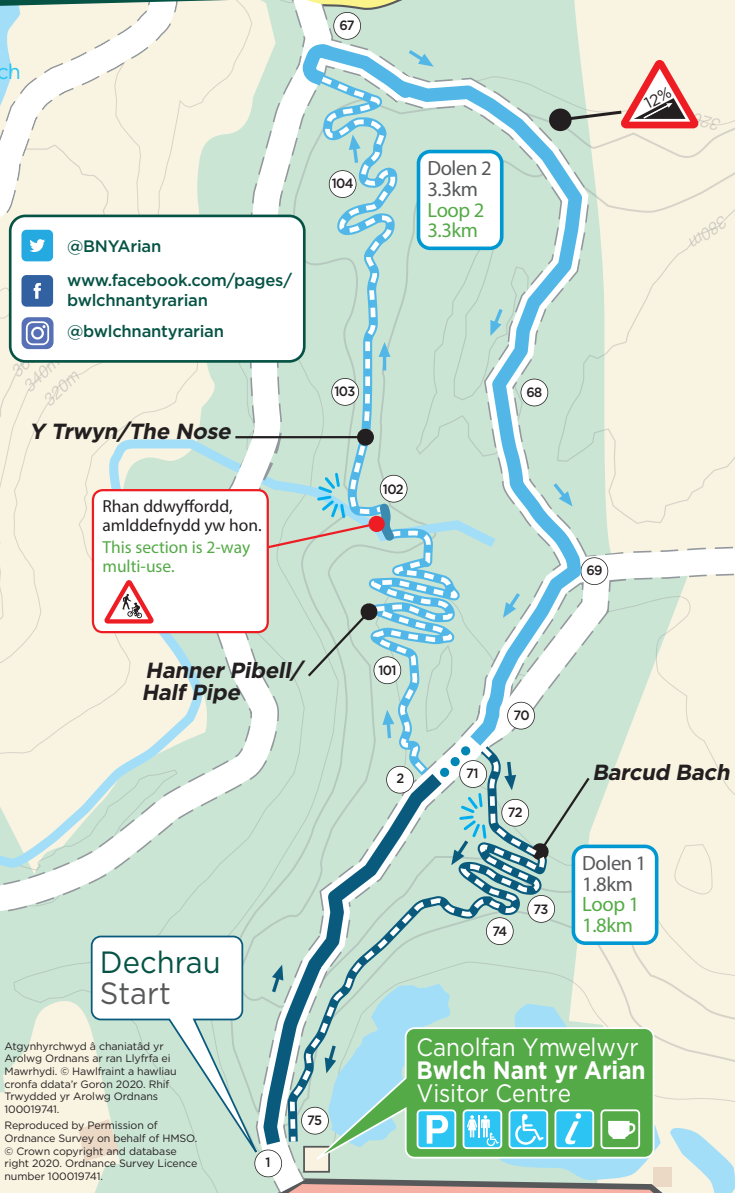
The *Melindwr Trail* has two loops. Loop 1 is under 2km with one forest road climb, a fine view with a bench and one super fun flowy descent with lots of berms back to the visitor centre.

Riding both loops is 5km. Loop 2 takes you up the beginning of 'Italian Job' before descending the 'Half Pipe'. Take care on the next two-way shared use section before climbing round the 'The Nose' for a distant view to the sea. Recover on the bench before a long, flowing descent with fun rollers and berms. The return forest road climb has one section of 12% gradient, but you'll be well rewarded by the exciting final descent. This trail is designed as a progression for riders who are competent riding blue-grade trails to improve their skills before progressing to the next grade up.

cyfoethnaturiol.cymru  
naturalresources.wales



- Trac sengl  
Singletrack
- Trac sengl  
Singletrack
- Llwybr Melindwr  
Melindwr Trail
- Llwybr Melindwr  
Melindwr Trail
- Ffordd gyhoeddus  
Public road
- Ffordd goedwig  
Forest road
- 34 Cyfeirbost wedi ei rifo  
Numbered waymarker
- Caffi  
Café
- Cyfleusterau hygyrch  
Accessible facilities
- Parcio  
Parking
- Gwybodaeth  
Information
- Toiledau hygyrch  
Accessible toilets
- Graddiant  
Gradient
- Dolen gyswllt  
Loop links
- Golygfan  
Viewpoint



Atgynhyrchwyd â chaniatâd yr Aroiw Ordnans ar ran Llyfrfa ei Mawrhydi. © Hawffraint a hawliau cronfa ddata'r Goron 2020. Rhif Trwydded yr Aroiw Ordnans 100019741.  
Reproduced by Permission of Ordnance Survey on behalf of HMSO. © Crown copyright and database right 2020. Ordnance Survey Licence number 100019741.

**ARGYFWNG AR Y LLWYBRAU**

- Ffoniwch 999 a gofynnwch am yr Heddlu.
- Gwnewch gofnod o ran arbennig y llwybr neu rif y cyfeirbost agosaf.
- Nid yw signalau ffonau symudol yn ddibynadwy ar hyd y llwybrau.
- 'Lleoliad presennol' Llwybr Melindwr, Canolfan Ymwelwyr Bwlch Nant yr Arian SY23 3AB.

**EMERGENCY OUT ON THE TRAILS**

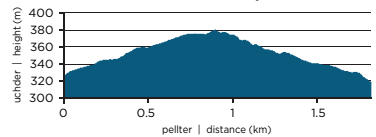
- Phone 999 & ask for Police.
- Make a note of the trail section or the number on the closest waymarker post.
- Mobile phone coverage is patchy throughout the trails.
- 'Current location' Melindwr Trail, Bwlch Nant yr Arian Visitor Centre SY23 3AB.

**Y safon uchaf Top of the grade**

Cadwch lygad am arwyddion rhybudd 'Y Safon Uchaf'. Efallai y hoffech chi gael golwg arnyn nhw cyn mentro.

Look out for these 'Top of the grade' warning signs. You might want to inspect these features before you ride them.

**PROFFIL Y LLWYBR | ROUTE PROFILE**  
Dolen 1 | Loop 1



**PROFFIL Y LLWYBR | ROUTE PROFILE**  
Dolen 2 | Loop 2

